



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ταχ. Δ/ση: Α. Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη: 15180 - Μαρούσι
Ιστοσελίδα: www.minedu.gov.gr

Μαρούσι, 18/10/2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«ΕΥΖΗΝ: Το πρωτοποριακό Πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων για την υγεία των παιδιών σε όλα τα Σχολεία της Ελλάδας»

Το ΕΥΖΗΝ είναι ένα πενταετές πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων το οποίο έχει ξεκινήσει το 2012 με σκοπό τη διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων, μέσα από την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.

Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους μαθητές των Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και από φέτος και των Λυκείων της χώρας και καταγράφει και αξιολογεί τον ρυθμό ανάπτυξης, τις διατροφικές συνήθειες, τη σωματική δραστηριότητα και το επίπεδο της φυσικής τους κατάστασης. Ταυτόχρονα, το ΕΥΖΗΝ, μέσα από παράλληλες ενέργειες, παρέχει διαρκή συμβουλευτική Ενημέρωση και Εκπαίδευση σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Παράλληλα, λειτουργεί ανανεωμένος δικτυακός τόπος του ΕΥΖΗΝ στην ιστοσελίδα του ΥΠΑΙΘ (<http://eyzin.minedu.gov.gr>), στον οποίο μπορούν να βρουν :

- Οι γονείς, χρήσιμες και επίκαιρες συμβουλές για την ανάπτυξη και τη σωστή διατροφή των παιδιών.
- Οι εκπαιδευτικοί, υλικό για Προγράμματα Αγωγής Υγείας, αλλά και ενημέρωση για θέματα που αφορούν στην υγεία των μαθητών.
- Τα παιδιά και οι έφηβοι, πληροφορίες και ερωτήματα που τους απασχολούν σχετικά με τη διατροφή και την άσκηση, μέσα από κουίζ και παιχνίδια.

Σε μια εποχή που η ελληνική οικογένεια αντιμετωπίζει αυξημένες οικονομικές δυσκολίες και δεν υπάρχει για τη μεγάλη πλειοψηφία η δυνατότητα να απευθυνθεί στις υπηρεσίες των ειδικών για προβλήματα, όπως η Παιδική Παχυσαρκία, το υπουργείο παρέχει μέσω αυτού του Προγράμματος τα «εργαλεία», τις πληροφορίες καθώς και χρήσιμες συμβουλές για την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.