

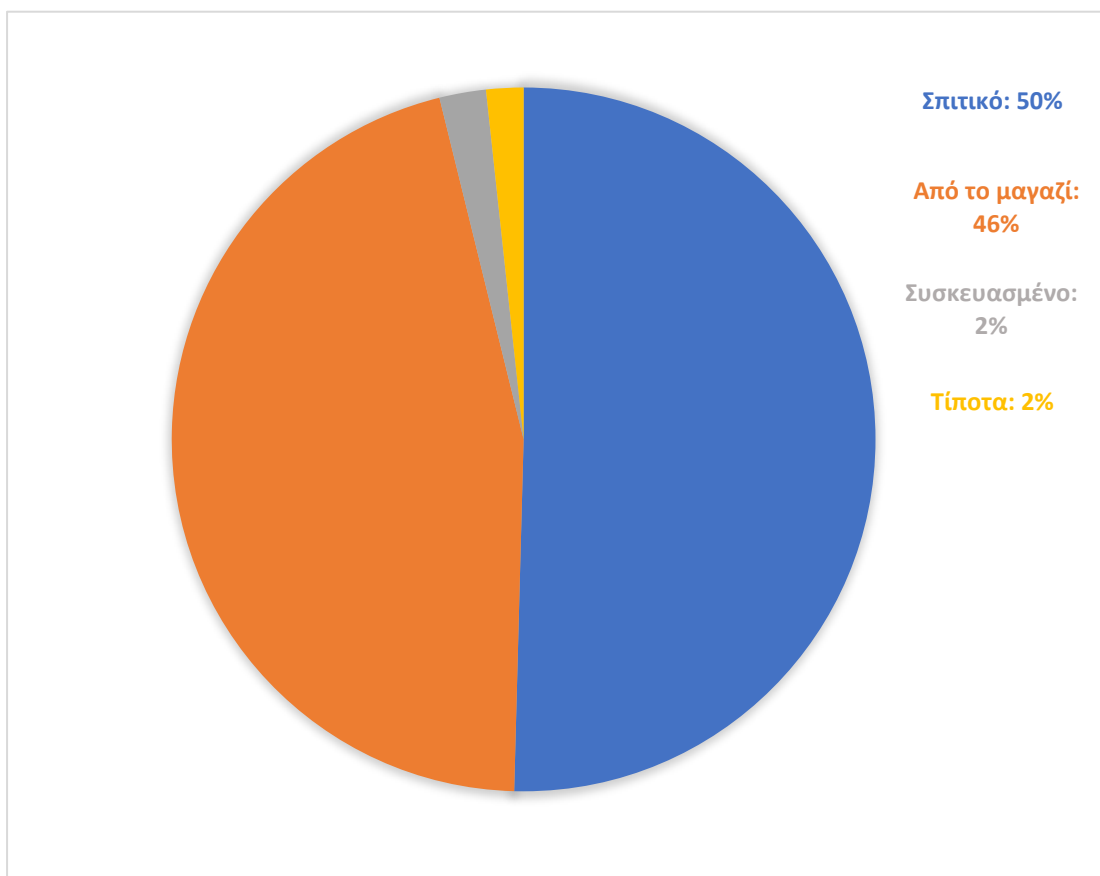
## **Τι προτιμάτε, παρακαλώ;**

Η Ε΄ Τάξη πραγματοποίησε έρευνα στις αρχές Νοεμβρίου καταγράφοντας τις συνήθειες μαθητών και δασκάλων σχετικά με το Δεκατιανό φαγητό.

Η έρευνα διήρκεσε μια εβδομάδα ώστε τα αποτελέσματα να είναι πιο σαφή και ενδεικτικά.

Ας δούμε λοιπόν τα αποτελέσματα:

## 1. Τι Δεκατιανό έχετε για το διάλειμμα;



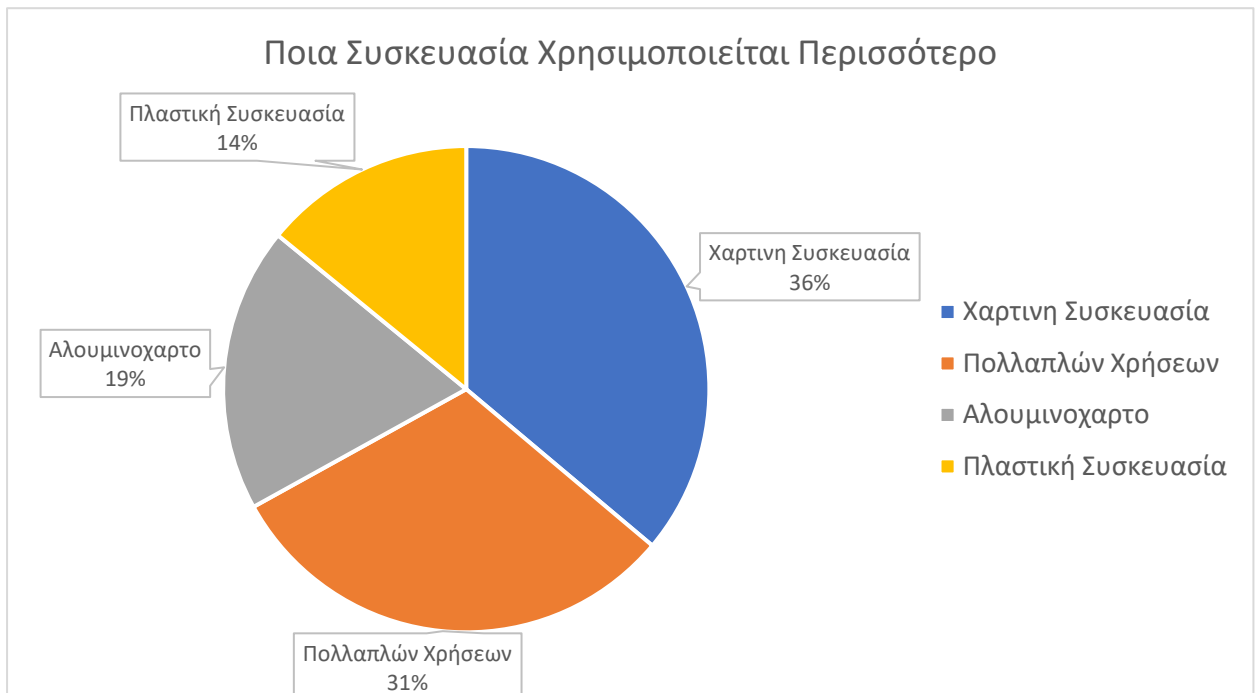
Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι τα παιδιά και οι δάσκαλοι του σχολείου μας προτιμούν το σπιτικό φαγητό σε ποσοστό 50%. Λίγο μικρότερο, 48%, είναι το ποσοστό όσων προτιμούν να αγοράζουν το φαγητό τους από το μαγαζί. Να σημειωθεί επίσης ότι τις περισσότερες φορές το αγορασμένο φαγητό ήταν κουλούρι.

Ελάχιστο το ποσοστό όσων έχουν μαζί τους κάποιο συσκευασμένο προϊόν, όπως κρουασάν ή μπισκότα αλλά και όσων δεν είχαν τίποτα μαζί τους, πράγμα που και αυτές τις λίγες φορές έγινε κατά λάθος.

Τα συμπεράσματα που βγάλαμε είναι ότι στο σχολείο μας προτιμούμε το σπιτικό και υγιεινό φαγητό της μανούλας. Από το μαγαζί προτιμάμε να αγοράζουμε κουλούρι, που είναι και το πιο υγιεινό από αυτά που μπορούμε να προμηθευτούμε από το μαγαζί.

Μπράβο, σε όλους μας, λοιπόν.

## 2. Ποια συσκευασία χρησιμοποιείτε περισσότερο;



Στην δεύτερη μας ερώτηση για την συσκευασία μέσα στην οποία ήταν αυτό το φαγητό, τα αποτελέσματα είναι αυτά που δείχνει ο παραπάνω πίνακας.

Σε ποσοστό 36% η συσκευασία είναι χάρτινη, ενώ η δεύτερη δημοφιλέστερη είναι το δοχείο πολλαπλών χρήσεων (τάπερ), με ποσοστό 31%. Ακολουθεί το αλουμινοχαρτο 19% και τέλος η πλαστική Συσκευασία έχει ένα ποσοστό 14%.

Και εδώ τα αποτελέσματα είναι αρκετά ενθαρρυντικά, μια και η συσκευασία πολλαπλών χρήσεων που είναι η πιο οικολογική (ακριβώς γιατί μπορούμε να την χρησιμοποιήσουμε πολλές φορές και έτσι να μην παράγουμε απορρίμματα), έχει πολύ μεγάλο ποσοστό.

Επίσης η χάρτινη σακούλα που έχει μεγάλο ποσοστό είναι φιλική προς το περιβάλλον.

### **3. Συμπεράσματα:**

1. Καλό είναι να προτιμάμε σπιτικό φαγητό, γιατί είναι πιο υγιεινό από ό,τι κι αν αγοράσουμε.
2. Φροντίζουμε το φαγητό μας να είναι σε συσκευασία πολλαπλών χρήσεων (τάπερ), που δεν μολύνει το περιβάλλον και έτσι δεν δημιουργούμε σκουπίδια.

**Συνεχίζουμε την προσπάθεια  
γιατί αγαπάμε τον εαυτό μας και  
την Φύση!**